

"Psychosomatik" Interdisziplinäre Weiterbildung

Zielgruppen

Diplomiertes Gesundheits- und Krankenpflegepersonal aller Fachrichtungen
Personen mit psychologischer, medizinischer oder therapeutischer Vorbildung und praktischer Erfahrung.

Ziele

Erwerb von fachlichen, persönlichen und sozialen Kompetenzen zur Begleitung psychosomatisch erkrankter Menschen bei der Bewältigung und Eingliederung in den Lebensalltag.

Rahmenlehrplan

Formen der therapeutischen Behandlungsmethoden
Psychosomatische Krankheitslehre
Kommunikation und Krisenmanagement
Methoden der Psychotherapie, Praxisfeld Pflege
Theoretische und praktische Inhalte der kongruenten Beziehungspflege
Konfliktlösung, Selbsterfahrung, Psychohygiene
Psychosomatische Prozessanalyse
Soziale Gruppen begleiten und leiten
Entspannungstechniken, kreative Körperarbeit

Abschluss

Die Weiterbildung endet mit der Präsentation der Projektarbeit zu einem fachspezifischen Thema aus dem eigenen Praxisfeld und einer mündlichen Abschlussprüfung.

Dauer der Weiterbildung

Die Weiterbildung ist berufsbegleitend und umfasst 352 Stunden, davon:

- 272 Theoriestunden
- 80 Stunden Praktikum im psychotherapeutisch / psychosomatischen Bereich

Zugangsvoraussetzungen

Berufsbefähigungsnachweise, Diplome, Abschlusszeugnisse

Gesetzliche Grundlagen

Gesundheits- und Krankenpflegegesetz § 64

Berufsbezeichnung

Die erfolgreiche Absolvierung der Weiterbildung berechtigt zur Führung einer Zusatzbezeichnung.

Nähere Informationen über Beginn, Struktur, Aufbau und Inhalte sowie Termine erhalten Sie auf Anfrage direkt an der Akademie für Gesundheitsberufe.